



THEMA

Glück kann man lernen

Wie ein neues Schulfach den Unterricht verändert. Der Weg zu einem erfüllten Leben.

Seite 6 bis 7



MEHR WISSEN

Vom Glück Demenz zu haben

Demenzranke Menschen leben im Hier und Jetzt und fürchten sich kaum vor dem, was kommt.

Seite 28 bis 29



LEBENSWEG

Eine unfreiwillige Glückssucherin

Amet Bick ist 42 Jahre alt, als der Arzt ihr eröffnet, dass sie einen Tumor im Herzen hat.

Seite 8 bis 9



REISE

Reise ins Niemandsland

Kann man in einer gottverlassenen Gegend wie dem tschechisch-polnischen Grenzland glücklich sein?

Seite 30 bis 37



THEMA

Mehr Geld ist nicht der Schlüssel zum Glück

Wichtiger als materieller Wohlstand sind gute Freunde, meint Glücksforscher Ruckriegel.

Seite 10 bis 11



LEBENSWEG

Ein Blinder öffnet uns die Augen

Andy Holzer sieht nichts. Trotzdem wagt er sich in steile Wände und extreme Höhen.

Seite 38 bis 40

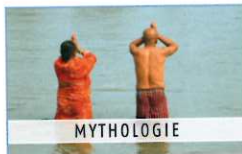


THEMA

Wo das Glück zu Hause ist

Die glücklichsten Deutschen leben in Hamburg, die unglücklichsten in Sachsen-Anhalt.

Seite 12 bis 13



MYTHOLOGIE

Übergang zu einer neuen Existenz

Tod und Erlösung in Hinduismus und Buddhismus. Teil 5 unserer Serie über die Weltreligionen.

Seite 42 bis 44



BLICKPUNKT

Karneval und Tod sind Geschwister

Der Karneval lässt buntnfröhliche Anarchie aufkommen. Und doch gehört der Tod dazu.

Seite 14 bis 21



RATGEBER SEELE

Wenn ein Tier für immer geht

Stirbt das Haustier, ist Trauer eine natürliche Reaktion. Für Kinder ist es häufig die erste Erfahrung mit dem Tod.

Seite 45



THEMA

Lang lebe der Pessimismus!

Ältere Menschen, die wenig optimistisch in die Zukunft sehen, leben länger und gesünder.

Seite 22 bis 23



RATGEBER RECHT

Vom Glück (nicht) alles zu wissen

Viele Patienten möchten nicht umfassend über ihre Krankheit aufgeklärt werden.

Seite 46 bis 47



BEGEGNUNG

Die Jägerin der vier Kumpane

Die Hamburgerin Claudia Cardinal will mit ihren Sterbeammen die Angst vor dem Tod bekämpfen.

Seite 24 bis 25



ERINNERUNG

Kennedy vor 50 Jahren ermordet

Der amerikanische Präsident hatte die Attribute, die es braucht, um den Kern einer Saga zu bilden.

Seite 51



INTERVIEW

Sterben Gläubige glücklicher?

Eine Pfarrerin und eine Esoterikerin äußern sich zum Thema Glück. Sie sind sich näher, als sie selber glauben.

Seite 26 bis 27



LITERATUR | FILM

TRAUER.WEGE. FINDEN.

In einem neuen Film wird die Trauer untersucht und die Trauerphasen in den Blick genommen.

Seite 52 bis 53

Impressum

Herausgeber:

› Dipl.-Ing. Falk Stirner
Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
› Prof. Dr. Gunnar Duttge
Abteilung für strafrechtliches Medizin- und Biorecht, Juristische Fakultät der Georg-August-Universität Göttingen
› Prof. Dr. Raymond Voltz
Zentrum für Palliativmedizin am Universitätsklinikum Köln

Erscheinungsweise:

Leben&Tod erscheint viermal im Jahr: Januar, April, Juli, Oktober

Chefredakteur:

Dipl. sc. pol.
Klaus Gertoberens (V. i. S. d. P.)

Redaktionsteam:

Dipl.-Ing. Falk Stirner,
Thomas Walther,
Steffen Giersch

Fotos:

Wir haben uns bemüht, sämtliche Inhaber der Bildrechte zu ermitteln. Sollte dem Verlag gegenüber dennoch nachgewiesen werden, dass eine Rechtsinhaberschaft besteht, entrichten wir das branchenübliche Honorar nachträglich. Die Bildnachweise befinden sich an den Abbildungen
Titelfoto: Steffen Giersch

Layout, Satz:

Ö Grafik, Agentur für Marketing und Design
www.oe-grafik.de

Druck:

Druckerei Thieme
Meißen GmbH

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen. Veröffentlichungen, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung der Herausgeber.

Leserbriefe, Bestellungen und Abonnementwünsche sind zu richten an (siehe auch S. 55):
Bertuch Verlag GmbH
Industriestraße 21
D-01129 Dresden
Tel. 0351 8392025
Fax 0351 83920425
schelbert.bv@twsd.de

ISSN 2193-7249

Titelabbildung:

Josef, genannt, Beppi, ist eine Frohnatur. Hier versucht er gerade, der Wiese in seinem Garten in Vidnava an der tschechisch-polnischen Grenze Facon beizubringen. Er ist überzeugt, dass man das Glück wie eine Fremdsprache lernen und trainieren kann: Freude, Lust, Aufmerksamkeit, Neugier und Lernen seien untrennbar miteinander verbunden. Das wahre Geheimnis des Glücks liegt also in der inneren Einstellung.